

Marsmännchen – KW 30

Bitte bis Mittwoch 11 Uhr zurück! Anzahl schweinfrei (wg. Religion): _____

Gesamt Anzahl		Vollkost			
		Fleisch / vegetarisch Klimaküche nachhaltig	Vegetarisch Vollkost Klimaküche nachhaltig	Vollkost Glutenfrei	Vollkost Milch-/ Eifrei / vegan
Mo	M G	- Putengeschnetzeltes in roter Paprikarahmsauce parboiled Reis ¹⁰⁵⁰ wahlweise Spirelli hell und unkel Stracciatella joghurt wahlweise Obst	Siehe Vollkost Sojageschnetzeltes in Paprikarahmsauce	Siehe Vollkost mit Reis	Tofu gebraten in Kokosrahmsauce parboiled Reis Sojajostracciatellajoghurt
Di	G M S	- vegetarische BologneseBombay mit Linsen-Gemüse und Sojahackfleisch und Reibekäse Kartoffeln mit dünner Schale wahlweise Spaghetti hell und dunkel oder Karottenlasagne mit Tomatenrahmsauce Mascarpone Quark wahlweise Erdbeerbanensmoothie	Siehe Vollkost	vegetarische Bolognese mit Linsen-Gemüse und Sojahackfleisch Reibekäse neu Kartoffeln Dessert	vegetarische Bolognese mit Linsen-Gemüse und Sojahackfleisch neu Kartoffeln wahlweise Spaghetti hell und dunkel Obst
Mi	M	- Gurkensalat Essig-Öl Dressing mit Dill wahlweise Cherrytomaten, Gurkenscheiben, Karottenscheiben-Dip neue Kartoffeln mit Sesam wahlweise Bandnudeln - Gemüseeratouille wahlweise Blumenkohl- Brokkoliroschen in einer Frischkäse-Bechamelsauce	Siehe Vollkost	Siehe Vollkost Kartoffeln	Salat nach Wahl neue Kartoffeln mit Sesam Gemüseeratouille
Do	Schulende G M	- Putenbratwurst wahlweise Leberkäse (Schwein) - Apfelrotkohl wahlweise Karottenrahmgemüse - Kartoffelpüree wahlweise Kartoffelsalat (mit Semmel ja 0 dann kein Gemüse) - Vollkornkeks	Gemüse-Dinkel-Käsebratung mit Karottenrahmgemüse Kartoffelpüree	Siehe Vollkost Obst	Putenbratwurst wahlweise Leberkäse Apfelrotkohl Kartoffelsalat Vegan Kartoffelsalat mit Tofusteak gebraten mit Karotten
Fr	G M	- Hühnerbrühe mit Sternchennudeln und Gemüse wahlweise Karotten-Kokosrahmsuppe Dampfnudeln wahlweise Apfelstrudel - Vanillesauce	Karotten-Kokosrahmsuppe Dampfnudeln wahlweise Apfelstrudel mit Vanillesauce	Karotten-Kokosrahmsuppe mit Kokoschokopudding	Karotten-Kokosrahmsuppe Kokoschokopudding

Bio zertifiziert durch: DE-OKO 006 Produktliste farfleich regional
 Mehltypen geben Mineralstoffgehalt des Mehls an, je höher die Zahl desto vollwertiger, mehr Ballaststoffe (1700 = Vollkornmehl). Wärme Saucen, wenn erforderlich sind ausschließlich mit frisch gemahlenem Vollkornreisemehl 1700 glutenfrei gebunden
 Allergene (Spalte „A“): G = Gluten/ Wz. b. Weizen, K = Krebstiere, E = Eier, F = Fisch, EN = Erdnüsse, S = Soja, M = Milch, N = Schalenfrüchte, L = Lupine, W = Weichtiere, SE = Seltene, SF = Sent, SA = Sesam, SS = Schwefeldioxid / Sulfite
 Alternativen: Siehe ausgehändigtes Beiblatt vom 01/2021 Speiseplan unter Vorbehalt von Änderungen mögliche Lieferengpässe durch den Coronavirus

Planeten– KW 30

Alles aus der Naturküche Mobil: 0171 / 7426254 Tel: 089 / 43988572 Fax: 089 / 43988573
 Voit Catering Partyservice www.voit-services.de info@voit-services.de

Planet

Woche vom 26.07.2021 bis 30.07.2021 Bitte bis Mittwoch 11 Uhr zurück! Anzahl schweinfrei (wg. Religion): 1

	Gesamt Anzahl	Vollkost Fleisch / vegetarisch Klimaküche nachhaltig	Vegetarisch Klimaküche nachhaltig	Vollkost Glutenfrei	Vollkost Milch-/Eifrei / vegan
Mo	M G	- Putengeschnetzeltes in roter Paprikarahmsauce - parboiled Reis 1050 <u>wahlweise Spirali hell und dunkel</u> - Stracciatellajoghurt <u>wahlweise Obst</u>	Siehe Vollkost Sojageschnetzeltes in Paprikarahmsauce	Siehe Vollkost mit Reis	Tofu gebraten in Kokossenfrahmsauce parboiled Reis Sojajostracciaellajoghurt
Di	G M S	- <u>vegetarische Bolognese Bombay mit Linsen-Gemüse und</u> <u>Sojahackfleisch</u> und Reibekäse - <u>Kartoffeln mit dünner Schale wahlweise Spaghetti hell und dunkel</u> <u>oder</u> - Karottenlasagne mit Tomatenrosmarinsauce - <u>Mascarpone-Quarkcrem wahlweise Erdbeerbanensmoothie</u>	Siehe Vollkost	vegetarische Bolognese mit Linsen- Gemüse und Sojahackfleisch Reibekäse neu Kartoffeln Dessert	vegetarische Bolognese mit Linsen-Gemüse und Sojahackfleisch neue Kartoffeln <u>wahlweise</u> Spaghetti hell und dunkel Obst
Mi	M	- <u>Gurkensalat Essig-Öl Dressing mit Dill wahlweise</u> Cherrytomaten, Gurkenscheiben, Karottenscheiben Dip - neue Kartoffeln mit Sesam <u>wahlweise Bandnudeln</u> - Gemüseratatouille <u>wahlweise Blumenkohl Brokkolisroschen</u> <u>in einer Frischkäse-Bechamelsauce</u>	Siehe Vollkost	Siehe Vollkost Kartoffeln	Salat nach Wahl neue Kartoffeln mit Sesam Gemüseratatouille
Do	Schulende G M	- <u>Putenbratwurst wahlweise Leberkäse (Schwein)</u> - Apfelrotkohl <u>wahlweise Karottenrahmgemüse</u> - <u>Kartoffelpüree wahlweise Kartoffelsalat (mit Semmel ja X dann kein</u> Gemüse) - Vollkornkeks <i>Ja</i>	Gemüse-Dinkel- Kasebratung mit Karottenrahmgemüse Kartoffelpüree	Siehe Vollkost Obst	Putenbratwurst <u>wahlweise Leberkäse</u> Apfelrotkohl Kartoffelsalat Vegan Kartoffelsalat mit Tofusteak gebraten mit Karotten
Fr	G M	- Hühnerbrühe mit Sternchennudeln und Gemüse <u>wahlweise</u> <u>Karotten-Kokosrahmsuppe</u> - Dampfnudeln <u>wahlweise Apfelstrudel</u> - Vanillesauce	Karotten-Kokosrahmsuppe Dampfnudeln <u>wahlweise</u> Apfelstrudel mit Vanillesauce	Karotten- Kokosrahmsuppe mit Kokoschokopudding	Karotten-Kokosrahmsuppe Kokoschokopudding

Sternchen- KW 30

alles aus der Naturküche Mobil: 0171 / 7426254 Tel: 089 / 43988572 Fax: 089 / 43988573
 bit Catering Partyservice www.voit-services.de info@voit-services.de

Stern

Woche vom 26.07.2021 bis 30.07.2021 Bitte bis Mittwoch 11 Uhr zurück! Anzahl schweinfrei (wg. Religion): _____

Gesamt Anzahl		Vollkost Fleisch / vegetarisch Klimaküche nachhaltig	Vegetarisch Vollkost Klimaküche nachhaltig	Vollkost Glutenfrei	Vollkost Milch-/ Eifrei / vegan
Mo	M G	- Putengeschnetzeltes in roter Paprikarahmsauce parboiled Reis wahlweise Spirelli hell und unkel - Stracciatellajoghurt wahlweise Obst	Siehe Vollkost Sojageschnetzeltes in Paprikarahmsauce	Siehe Vollkost mit Reis	Tofu gebraten in Kokosrahmsauce parboiled Reis Sojajostracciaellajoghurt
Di	G M S	- vegetarische Bolognese Bombay mit Linsen-Gemüse und Sojahackfleisch und Reibekäse - Kartoffeln mit dünner Schale wahlweise Goghotti hell und dunkel oder Kartoffelsuppe mit Tomatensoßensauce - Mascarpone-Quarkcreme wahlweise Erdbeerbanensmoothie	Siehe Vollkost	vegetarische Bolognese mit Linsen- Gemüse und Sojahackfleisch Reibekäse neu Kartoffeln Dessert	vegetarische Bolognese mit Linsen-Gemüse und Sojahackfleisch neu Kartoffeln wahlweise Spaghetti hell und dunkel Obst
Mi	M	- Gurkensalat Essig-Öl Dressing mit Dill wahlweise Ghantyemalen, Gurkenscheiben, Karottenscheiben Dip neue Kartoffeln mit Sesam wahlweise Bandnudeln - Gemüseeratouille wahlweise Blumenkohl - Brokkoliröschen in einer Frischkäse-Bechamelsauce	Siehe Vollkost	Siehe Vollkost Kartoffeln	Salat nach Wahl neue Kartoffeln mit Sesam Gemüseeratouille
Do	Schulende G M	- Putenbratwurst wahlweise Leberkäse (Schwein) - Apfelrotkohl wahlweise Kartoffelrahmgemüse - Kartoffelpüree wahlweise Kartoffelsalat (mit Semmel ja 0 dann kein Gemüse) - Vollkornkekse	Gemüse-Dinkel- Käsebratling mit Karottenrahmgemüse Kartoffelpüree	Siehe Vollkost Obst	Putenbratwurst wahlweise Leberkäse Apfelrotkohl Kartoffelsalat Vegan Kartoffelsalat mit Tofusteak gebraten mit Karotten
Fr	G M	- Hühnerbrühe mit Sternchennudeln und Gemüse wahlweise Karotten-Kokosrahmsuppe - Dampfnudeln wahlweise Apfelstrudel - Vanillesauce	Karotten-Kokosrahmsuppe Dampfnudeln wahlweise Apfelstrudel mit Vanillesauce	Karotten- Kokosrahmsuppe mit Kokoschokopudding	Karotten-Kokosrahmsuppe Kokoschokopudding

Wir arbeiten nach DE-ÖKO 201. Produkte tierisch regional. (www.underground.de) Wärme Saucen, wenn erforderlich sind ausschließlich mit frisch gemahlenem Vollkornmehl 1750 garantiert gebacken
 SF = Sojafleisch, SF = Sojafleisch, SA = Sojafleisch, SS = Schweinfleisch / Sulfid

Fliegende Untertassen– KW 30

Alles aus der Naturküche Mobil: 0171 / 7426254 Tel: 089 / 43988572 Fax: 089 / 43988573
 Voit Catering Partyservice www.voit-services.de info@voit-services.de

Woche vom 26.07.2021 bis 30.07.2021 Bitte bis Mittwoch 11 Uhr zurück! Anzahl schweinfrei (wg. Religion): 2 *Unter*

	Gesamt Anzahl	Vollkost Fleisch / vegetarisch Klimaküche nachhaltig	Vegetarisch Vollkost Klimaküche nachhaltig	Vollkost Glutenfrei	Vollkost Milch-/ Eifrei / vegan
Mo	M G	- Putengeschnetzeltes in roter Paprikarahmsauce - parboiled Reis 1050 wahlweise Erdbeeren - Stracciatellajoghurt wahlweise Erdbeeren	Siehe Vollkost Sojageschnetzeltes in Paprikarahmsauce	Siehe Vollkost mit Reis	Tofu gebraten in Kokosrahmsauce parboiled Reis Sojajostracciaellajoghurt
Di	G M S	vegetarische Bolognese mit Linsen-Gemüse und Sojahaackfleisch und Reibekäse - Kartoffeln mit dünner Schale wahlweise Spaghetti-Bohn mit dunkel oder - Karottenlasagne mit Tomatenrosmarinsauce - Mascarpone-Quarkrem wahlweise Erdbeeren	Siehe Vollkost	vegetarische Bolognese mit Linsen- Gemüse und Sojahaackfleisch Reibekäse neu Kartoffeln Dessert	vegetarische Bolognese mit Linsen-Gemüse und Sojahaackfleisch neu Kartoffeln wahlweise Spaghetti hell und dunkel Obst
Mi	M	Cherrytomaten, Gurkenscheiben, Karottenscheiben Dip - neue Kartoffeln mit Gemüse wahlweise Bandnudeln - Quarkrahmsauce wahlweise Blumenkohl- Brokkoliröschen in einer Frischkäse-Béchamelsauce	Siehe Vollkost	Siehe Vollkost Kartoffeln	Salat nach Wahl neue Kartoffeln mit Sesam Gemüseratatouille
Do	Schulende G M	Putenbratwurst wahlweise Leberkäse (Schwein) - Apfelrotkohl wahlweise Karottenrahmsuppe - gemüse wahlweise Kartoffelsalat (mit Semmel ja) dann kein Gemüse - Vollkornkekse	Gemüse-Dinkel- Kasebratung mit Karottenrahmgemüse Kartoffelpüree	Siehe Vollkost Obst	Putenbratwurst wahlweise Leberkäse Apfelrotkohl Kartoffelsalat Vegan Kartoffelsalat mit Tofusteak gebraten mit Karotten
Fr	G M	Hühnerbrühe mit Sternchennudeln und Gemüse wahlweise Karotten-Kokosrahmsuppe - Dampfndeln wahlweise Apfelstrudel - Vanillesauce	Karotten-Kokosrahmsuppe Dampfndeln wahlweise Apfelstrudel mit Vanillesauce	Karotten- Kokosrahmsuppe mit Kokoschokopudding	Karotten-Kokosrahmsuppe Kokoschokopudding

Bio zertifiziert durch: DE-OKO 006 Produktliste farfleisch regional
 Mehltypen geben Mineralstoffgehalt des Mehls an, je höher die Zahl desto vollwertiger, mehr Ballaststoffe (1700 = Vollkornmehl).
 Allergene (Spalte „A“): G = GlutenG Wz. b. Weizen, K = Krebstieren, E = Eier, F = Fisch, EN = Erdnüsse, S = Soja, M = Milch, N = Schalenfrüchte, L = Lupine, W = Weichtiere, SE = Sellerie, SF = Senf, SA = Sesam, SS = Schwefeldioxid / Sulfite
 Alternativen: Siehe ausgehändigtes Beiblatt vom 01/2021
 Soeisenplan unter Vorbehalt von Änderungen mögliche Informationen durch die...